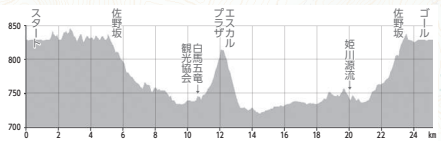


青木湖を廻り、佐野坂峠を超え、
て白馬五竜エリアを周遊します。
山麓の自然に触れる半日ルート

距離 25.2km 所要時間 約2時間 40 分
ao LAKESIDE CAFE → 青木湖 → 佐野坂峠 → 白馬五
竜観光協会 → 姫川源流 → ao LAKESIDE CAFE



このマークが目印のサイクルステーションは、サイクリストが気軽に立ち寄れて、休憩するだけでなく自転車の簡単な調整（作業はご自身でお願いします）、周辺情報なども入手できる便利スポットです。営業時間中には、以下のサービスを提供しています。



空気入れ
貸し出し



簡易工具
貸し出し



トイレ
貸し出し



信濃大町駅・大町温泉郷・青木湖畔で
気軽に e-bike レンタル

信濃大町駅にある大町市観光協会などで
e-bike(電動アシスト付きスポーツタイ
プの自転車) の貸出をしています。
レンタル提供施設・料金等は
QRコードからご確認ください。
※ヘルメットとワイヤー錠付き。



レンタル情報



白馬村では白馬小径という名称でサイクリングルートを整備している。



大町市観光協会では 5 種類の e-bike 用サイクリングマップを作成し、レンタル時に利用者様にお渡ししています。

QR コードから下記の情報へリンクします。



Google My Maps デジタル地図
GPS と連動し、ルートと現在地を表示



YouTube 動画
ルートを 3 分程度のショート動画で紹介



VR パノラマツアー
360°写真を使ったバーチャルツアーコンテンツ



ルート GPS データ
STRAVA サイトへのリンク



サイクルステーション個別詳細
電話、営業時間、定休日など

SHINANO OMACHI
CYCLING MAP

青木湖から白馬五竜へ
湖水・湧水と塩の道 (中級)

スマホ連動型
ハイブリッド地図



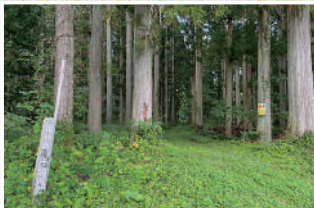
エイ
エスカルプラザでは食事や買い物が楽しめ、ゴンドラで行く高山植物園には山野草と山岳風景が織りなす絶景が広がる。



大町市観光協会の e-bike をレンタルして白馬五竜観光協会に立ち寄ると、記念品がもらえるキャンペーンを実施中！



貞麟寺は桜の名所。樹齢三百年の枝垂れ桜を筆頭に様々な桜が咲き誇る。境内脇にはカタクリ群生地もある。



白馬の塩の道では、あえて未舗装路を走行してみます。杉林の中の草むした道で古道の雰囲気味わえる。



湧水の地・姫川源流。自転車を駐輪して、木道を散策してみよう。そこからは水辺の花や湧水群を間近で観察可能。



県下有数の透明度を誇るコバルトブルーの湖水を見下ろしながらのサイクリング。新緑や紅葉が加わると一段と印象深い。



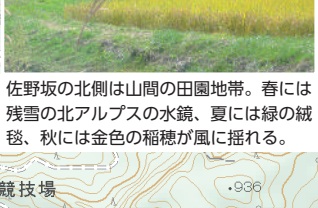
創建六百余年の古刹・長谷寺。境内の大杉も同等の樹齢を誇る村の天然記念物。江戸期に再建された本堂も三百年の歴史。



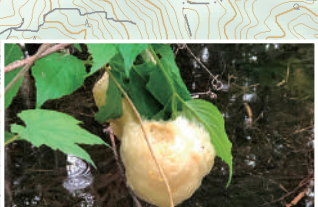
姫川と県道の間にある姫川サイクリングロード。日本海へと注ぐ姫川の源流へと川沿いに遡上する。



白馬三山の眺望よし



佐野坂の北側は山間の田園地帯。春には残雪の北アルプスの水鏡、夏には緑の絨毯、秋には金色の稲穂が風に揺れる。



道路脇の小さな池では初夏にモリアオガエルの卵を見ることが出来る。自然との濃密な触れ合いも自転車旅の魅力。



青木湖の北岸は広葉樹の森。秋は見事な紅葉と湖水のコントラストが美しい。葉が落ちて見通し良い頃も、また楽しい。



澄んだ湖水の向こうに残雪の白馬三山を望む春の青木湖。様々な花が一気に咲くこの季節は生命の輝きに溢れている。



青木湖には自転車だけでなく、SUPやカヌー、釣りなど多彩なアウトドアアクティビティを提供する施設が多数ある。