

SHINANO OMACHI CYCLING MAP

北アルプス眺望と国宝仁科神明宮 (初中級)

スマホ連動型
ハイブリッド地図



- QRコードから下記の情報へリンクします。
- Google My Maps デジタル地図
GPSと連動し、ルートと現在地を表示
- YouTube 動画
ルートを3分程度のショート動画で紹介
- VR パノラマツアー
360°写真を使ったバーチャルツアーコンテンツ
- ルート GPS データ
STRAVA サイトへのリンク
- サイクルステーション個別詳細
電話、営業時間、定休日など

信濃大町駅から出発し、市南部の平野部をぐるりと周遊するルート。歴史探訪と眺望が楽しめます。

距離 23.6km 所要時間 約2時間 20分
信濃大町駅→観音橋→国営アルプスあづみの公園→宮本橋→仁科神明宮→塩の道→信濃大町駅



シェアサイクルステーションで気軽に e-bike レンタル

信濃大町駅にある大町市観光協会サイクルステーションと木崎湖南端にある信濃木崎アウトドアステーションと大町温泉郷にあるカフェ ひのきの3カ所で e-bike (電動アシスト付スポーツタイプの自転車) を借りて乗り捨てができます。新たに青木湖に ao LAKESIDE CAFE がサイクルステーションに加わり、こちらでは乗り捨てはできませんが、E-bike のレンタルが可能です。料金は有料。QRコードからご確認ください。 ※ヘルメットとワイヤー錠付き。



料金表



観音橋から眺める爺ヶ岳と鹿島槍ヶ岳



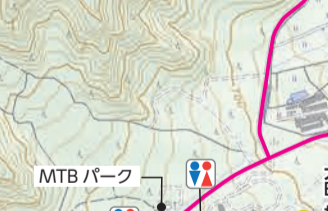
残雪の北アルプスと水田が長閑な風景を見せる常盤地区の山麓エリア



国営公園へは、美しい林を抜け、田んぼを見下ろしながら丘陵地を走り抜けます。安曇野らしい景色が楽しめる区間です。



廃バスのある交差点。西進し、坂を上がると国営公園へ。等高線に沿って南下すれば坂を回避して国営公園入口交差点へ。



長い下り坂 スピード注意



国営公園は施設が充実。トイレもきれい。道具一式レンタル可能な MTB パークも。営業日は要確認。



サントリーの水工場は新たな観光名所。湧水の誕生を巡る見学ツアーは予約制。事前に手配してご体験ください。

広域農道山麓線 飛ばす車多し!

こちら旧街道

周辺は安曇野の風景

坂を回避する人や国営公園を通過する人向け

長い下り坂 スピード注意

建物まではトンネル経由で徒歩

駐車場入口は工場の反対側

ちひろ公園は約4km南

このルートは郊外で補給食が買える店がほぼ無。市街地での手配を推奨します。



このマークが目印のサイクルステーションは、サイクリスト歓迎の観光関連施設です。気軽に立ち寄って、休憩するだけでなく自転車の簡単な自己調整まで可能。加えて周辺情報なども入手できる便利スポットです。営業時間中には、以下のサービスを提供しています。

- 空気入れ 貸し出し
- 簡易工具 貸し出し
- トイレ 貸し出し



余裕があれば大町公園にも寄ってみませんか? 市街地一望の展望デッキがあり、芝生の広場から山の景色が楽しめます。

火の見櫓を過ぎてすぐ右の脇道へ

眺望良し



塩の道なので石仏や道祖神を多く見かけます。小さな祠や神社も点在していて、旧街道の趣き。歴史が感じられます。



東山麓の段丘の上から高瀬川を挟んで北アルプスの餓鬼岳と向かい合う地形。見晴らし良くサイクリングが楽しい道。



連華岳・爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳に對峙する北向きの方が心踊る景色が楽しめます。上り基調なので少し体力が必要ですが。



深い杉木立に囲まれ、凛とした静寂の中に建つ仁科神明宮。日本最古の神明道で境内に気が満ちるパワースポットです。

お問合せ 一般社団法人 大町市観光協会
長野県大町市大町 3200 (信濃大町駅内) TEL: 0261-22-0190

電子地形図 25000 (国土地理院) を加工して作成

2024.11 改訂