



信浓大町

大町简介

大町市位于长野县的西北部、松本平(原)和白马之间,西部有高达三千米左右的北阿尔卑斯山岳连绵起伏,被称为“北阿尔卑斯一番街(第一街)”。大町市区海拔七百多米,拥有仁科三湖和水库(水面上倒映着北阿尔卑斯群山),还有得天独厚、丰富的温泉,地理环境优越,具备一年四季作为山岳旅游城市的条件。此外,还因立山黑部阿尔卑斯山脉路线的登山口而驰名全国。

<http://www.kanko-omachi.gr.jp/chinese/>



立山黑部
阿尔卑斯山脉
路线

穿行在崇山峻岭之中，领略山水相依的柔情，
体验大雪谷的壮观……。
立山黑部期待着您的到来！



大雪谷

立山是世界上为数不多的豪雪地区，平均积雪为7米深。积雪量多的年份可达20米。在相当于十层楼高、壮观的雪壁中漫步500米，可充分享受“大雪谷散步”之乐趣。4月中旬开通以后，可见雪壁渐变低，但仍可观赏至6月底。还可以玩雪橇等雪上游戏。

立山黑部阿尔卑斯山脉路线长约一百公里，贯穿北阿尔卑斯，把大町和富山连接起来。可从大町方向的登山口——扇泽换乘无轨电车、地下缆车和空中索道等交通工具，到达阿尔卑斯山脉路线的中心——室堂。当三百六十度的立体全景展现在面前时，游人无法用语言来表达他们的激动，那是金钱也难以买到的。从四月全线开通到五月下旬（部分期间除外），都能在雪壁中步行，积雪多时高近二十米。

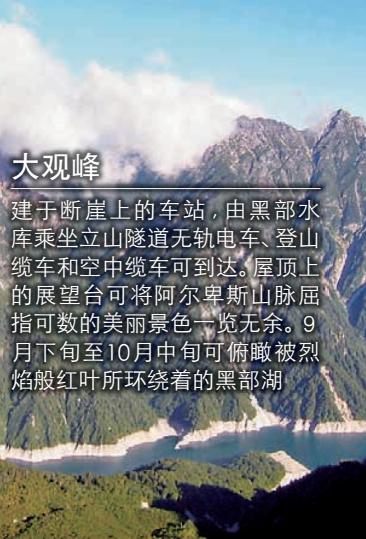
营业时间：4月16日（2015年的计划）至11月30日



六个日本第一

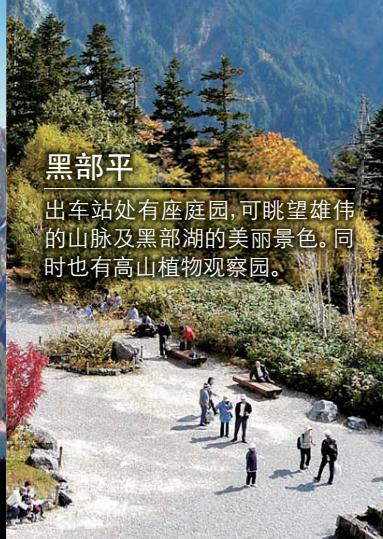
大观峰

建于断崖上的车站，由黑部水库乘坐立山隧道无轨电车、登山缆车和空中缆车可到达。屋顶上的展望台可将阿尔卑斯山脉屈指可数的美丽景色一览无余。9月下旬至10月中旬可俯瞰被烈焰般红叶所环绕着的黑部湖。



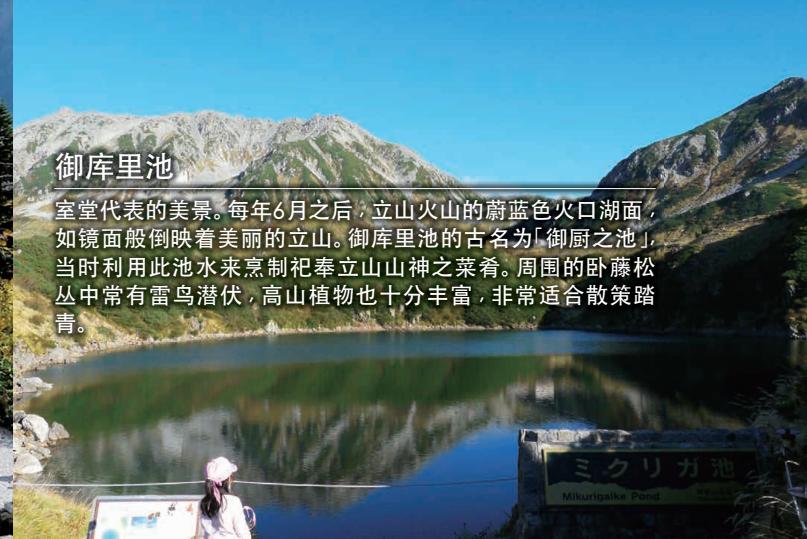
黑部平

出车站处有座庭园，可眺望雄伟的山脉及黑部湖的美丽景色。同时也有高山植物观察园。



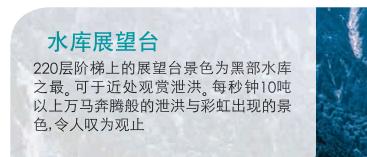
御库里池

室堂代表的美景。每年6月之后，立山火山的蔚蓝色火口湖面，如镜面般倒映着美丽的立山。御库里池的古名为「御厨之池」，当时利用此池水来烹制祀奉立山神之菜肴。周围的卧藤松丛中常有雷鸟潜伏，高山植物也十分丰富，非常适合散策踏青。



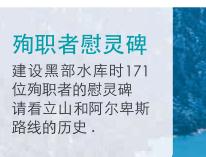
水库展望台

220层阶梯上的展望台景色为黑部水库之最。可于近处观赏泄洪。每秒钟10吨以上万马奔腾般的泄洪与彩虹出现的景色，令人叹为观止。



殉职者慰灵碑

建设黑部水库时171位殉职者的慰灵碑，请看立山和阿尔卑斯路线的历史。



黑四纪念室

以模型或影像详细了解黑部水库建设过程



黑部湖游览船「Garve」

行使在日本最高处的游览船绕黑部湖一圈30分钟 1,050日元



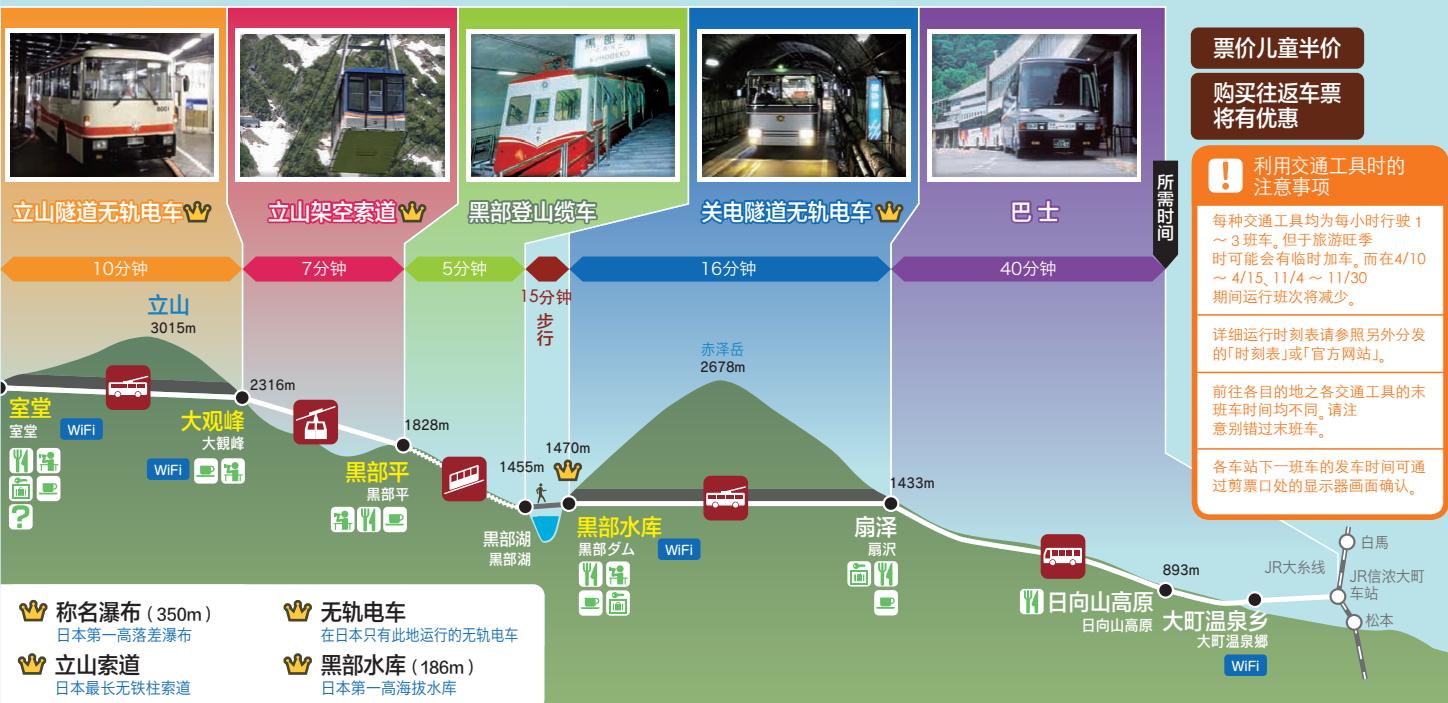
黑部水库

经过历史性艰巨的建设工程而完成的日本最高水库(186米)。

6月26日～10月15日可观赏到令人震撼的水库泄洪，并且在巨木茂盛的湖畔还设有散步道。

另外也可搭乘日本第一海拔的游览船「Garve」游湖一周。

红叶：10月



温泉・住宿



一般认为“有名峰处必有名泉”，大町的温泉也令人叫绝。

首先介绍大町温泉乡。北阿尔卑斯融化的雪水汇合成的清流岸边，沿着阿尔卑斯山脉路线有十七家宾馆、旅馆和家庭旅馆恭候着游客。这些旅馆分布在宽绰的空地上，远处有北阿尔卑斯秀丽的连峰衬托，近处由落叶松、赤松和白桦林环抱，游客置身于这种环境中，身心都会得到彻底的放松。

葛温泉是历史上有名的温泉，据传自中世纪起就是为本地豪族治疗的温泉疗养所。葛温泉一直作为极有药效的温泉而受到人们的喜爱。在高濑溪谷里，葛温泉至今还冒着腾腾的热气。从三家旅馆各自精心设计的露天温泉能眺望到绝美的景色：抽芽、新绿、红叶和雪景等。



住宿

在位于阿尔卑斯山脉路线登山口的大町温泉乡的日式旅馆或宾馆，您可利用大型露天温泉等设施放松身心，尽情享受。在这个地区，葛温泉的历史最长，三家旅馆坐落于美丽的溪谷之中。



大町温泉乡

日式旅馆鳞次栉比的温泉街。最适合前往阿尔卑斯路线途中或回程中的小憩。与环绕着森林的自然景色相映成趣、娴静美丽的温泉乡，设有纯泡汤入浴设施、足浴温泉、可试饮日本酒的酒博物馆、梵高喜爱的歌川派(浮世画)美术馆等，非住宿旅客也可享受游玩一番。2月的每周六晚上，将举办烟花晚会与日式大鼓表演等“大町雪之祭”的相关活动。



仁科三湖（木崎湖、中纲湖、青木湖）等处有家族经营的日式家庭旅店和简易旅馆。大町站周边、“美麻、八坂地区”也有住宿设施。



美麻、八坂地区



信浓大町站



葛温泉

位于美丽高濑溪谷的秘境温泉。3间旅馆皆热水量丰富，可边眺望着完美无致的红叶，边享受的露天浴池别有一番情趣。也可享用岩鱼、山菜等日本料理。（所有的设施都只能使用日文）

户外活动



来一起探访北阿尔卑斯山麓、参加在大町市举办的大自然中的活动、以及轻松体验各种日本文化吧。



独木舟

是在木崎湖和青木湖所举办的水上娱乐。提供皮艇、独木舟(5月～10月)。



游船赏萤

这是青木湖上的季节限定活动(7月中旬～8月下旬)。仅以提灯的微光，泛游在静谧的湖泊中，途中成群的萤火虫会与您相伴。请勿错过这只有湖上才见得到的珍贵行程。



骑自行车运动

在大町曾举办大规模的循环公路赛，市内有各种整备良好的路线。有边眺望北阿尔卑斯山脉边骑自行车于仁科三湖畔的轻松路线，还有可挑战难度高的路线等。各处都有可随时租借自行车的租点。

泛舟

在源自北阿尔卑斯的清流中，享受泛舟带来的惊险刺激吧！约半天的行程(5月～10月)。



和纸制作体验

可以体验以本区域的传统工艺技术，制作日本明信片大小的和纸(须预约)。日本的“手工制和纸技术”于2014年列为世界非物质文化遗产。

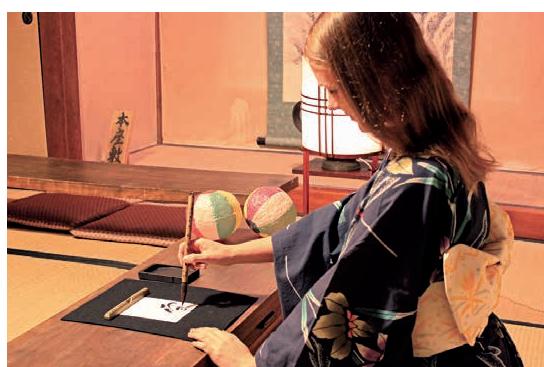
试饮本地酒

在位于大町温泉乡的“酒博物馆”，不仅可欣赏各种酿酒工具，而且还可试饮日本酒。



日本武士的体验

可在日本的传统建筑内，身穿剑道服拍摄纪念照、品尝日式抹茶等。



以雄伟的北阿尔卑斯为背景，在银色的滑雪场上，悠闲自在地尽情享受滑雪和单板滑雪。让我们在大町市饱享冬天的乐趣吧！

滑雪场



鹿岛枪滑雪场

除了全长5公里的长滑雪道外，另拥有22条滑雪路线的正式滑雪场。可以玩雪鞋等各种冬季运动，12月下旬至3月中旬还有夜间营业。
可从信浓大町站、大町温泉乡乘坐免费穿梭巴士前往。

爺力岳滑雪场

深受小朋友欢迎的儿童专用滑雪场和视野良好的平缓斜面最适合家族或团体。由大町温泉乡乘坐出租车10分钟即可到达，运动后可泡温泉消除疲劳。

築场滑雪场

能眺望到青木湖美景的滑雪场，因拥有各种滑雪道，令不同年龄层以及不同水平的人都可尽兴而归，因此非常有人气。而且滑雪场内有JR火车站，同时又位于国道148号旁，所以交通非常方便。

这是一个世代相传的商店祭典。由商店街的商家在露天市集等地贩卖一些传统的糖果及零食等，可与当地居民互动。

体验传统日式雪鞋

穿着自古以来雪国世代相传的道具“雪鞋”一起来游玩吧！

冬之幻想曲 大町雪祭

每年2月举行
除以下的活动以外，长野县各地也举行各式各样的活动。
·大町温泉乡「梦烟火与音响的祭典」：每周六举行
可一起欣赏大町传统的大鼓和烟火。



餐厅
土特产



光临大町时,请您一定要品尝用清澈的水和空气所酿造出的大町美味食品。还有许多历史悠久的工艺品。

品嚐当地“和食”。

“和食 - 日本人的传统饮食文化”，于2013年被正式列入联合国非物质文化遗产。



信浓大町的当地美酒

大町市里有三座拥有古老传统的酒窖。

北阿尔卑斯山脚下处处都有山上的积雪融化后的泉水。用此清澈的泉水和它所培育出来的“酒米”,通过酿酒师傅们的精湛技艺可酿造出馥郁香醇的日本酒。“信浓大町的本地酒”是我们引以为傲的珍品。可在市内的商店购买。



木炭灰 oyaki(菜包)

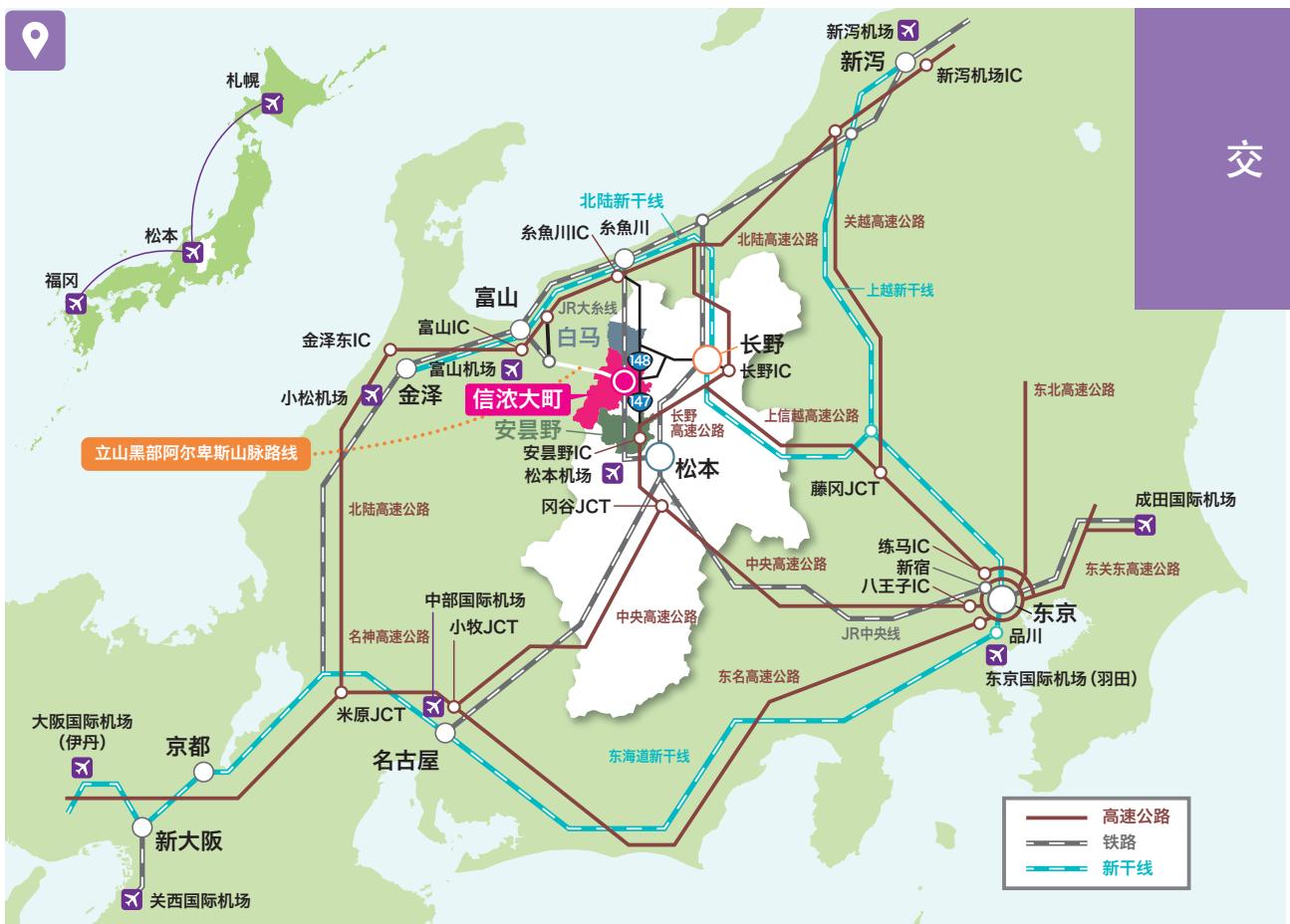
“oyaki(菜包)”是以面粉做皮,包上野泽菜、南瓜、萝卜干、茄子等蔬菜馅烤制而成的长野县有名的美食。以地炉中盖木炭灰来烤的 oyaki(菜包)是此地区的名产。



苹果

地处北阿尔卑斯山脚下,海拔600 ~ 750米的大町市,昼夜温差很大,并且有清新的空气和丰富的水资源,因此可培育出美味的苹果。长野独创“信浓 SWEET”、“信浓 GOLD”、可长期保存的“富士”等多品种的苹果可在9月到11月大量收获。

交通



从信浓大町站出发的交通信息

出信浓大町站，便可看到以下的多种语言指南版。



手提行李托运服务

富山市一部分及
宇奈月温泉的饭店

电铁富山车站
服务时间到早上
9点半为止
(不需事前预约)

立山车站综合
导游中心
服务时间到早上
10点为止
(不需事前预约)

立山饭店
弥陀原饭店
请于早上8点半以前
送至服务台

大町温泉乡
住宿设施
请于8点半以前送
至服务台
信浓大町车站旁的
阿尔卑斯罗曼馆
服务时间到早上11点
10分为止

每件行李需1,230 ~ 1,750日元。
根据发送地点的不同，行李将于当天15 ~ 17点以后到达。
服务期间：4月16日~11月10日(立山饭店、弥陀原饭店为5月上旬~11月10日)

立山黑部服务株式会社 阿尔卑斯运输服务
电话 +81-76-464-1788 / 传真 +81-76-464-1033

交通信息

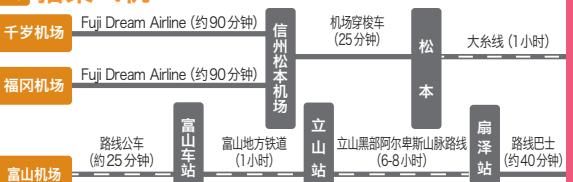
搭乘公车



搭乘公车

新宿 → 新宿站西口 → 高速巴士 白马-新宿线 (约4小时)

搭乘飞机



信浓大町站