

# 오오마치

## 오오마치란 ?

나가노현의 서북부 마츠모토분지와 하크바 사이에 위치한 오오마치시 ( 大町市 ) 는 다테야마 구로베 알펜 루트의 현관입구로 알려져있고 , 「북알프스 1번가」로 불리는 것처럼 그 서부 일대에 3,000m 급의 북알프스 산악이 늘어서 있습니다 .

<http://www.kanko-omachi.gr.jp/korean/>





구로베담 · 다테야마  
구로베 알펜 루트

어서오십시오 . 해발 3,000 미터급의 박력있고 , 아름다운 일본의 북  
알프스를 전차 , 케이블카 , 로프웨이 , 트롤리버스등으로 횡단하는 세  
계적인 산악관광루트입니다 .



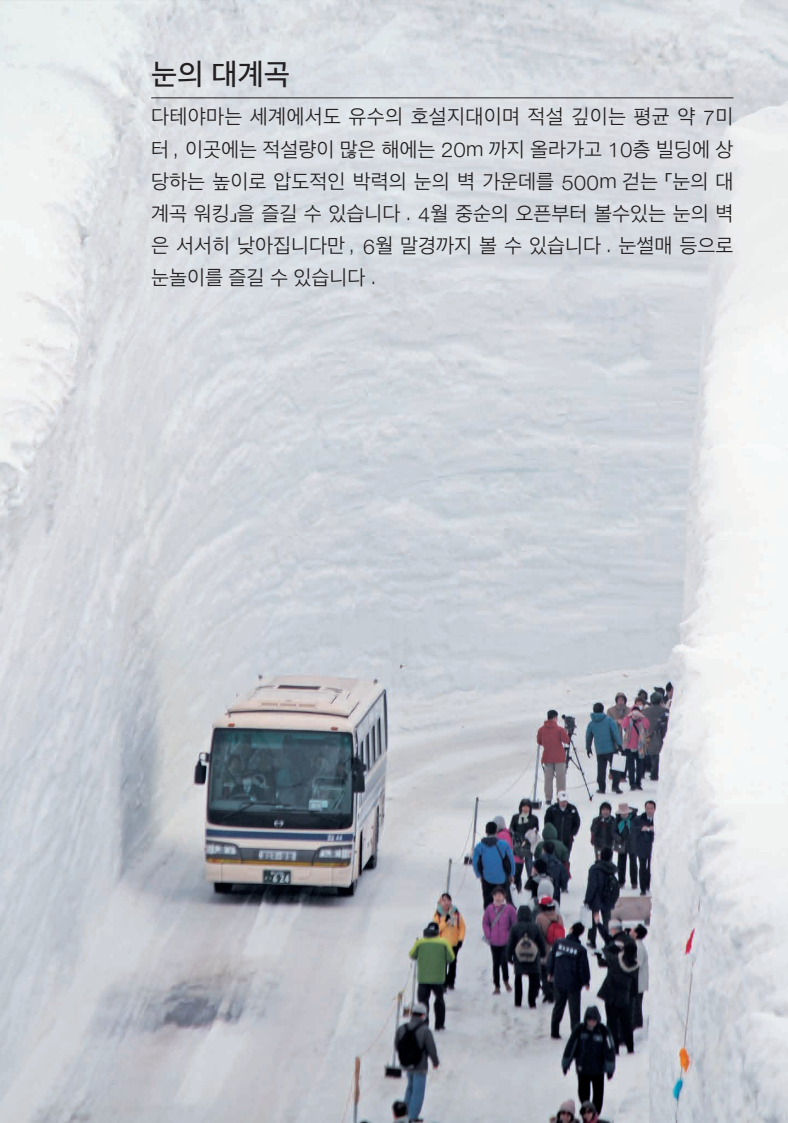
### 눈의 대계곡

다테야마는 세계에서 유수의 호설지대이며 적설 깊이는 평균 약 7미터, 이곳에는 적설량이 많은 해에는 20m 까지 올라가고 10층 빌딩에 상당하는 높이로 압도적인 박력의 눈의 벽 가운데를 500m 걷는 「눈의 대계곡 워킹」을 즐길 수 있습니다 . 4월 중순의 오픈부터 볼수있는 눈의 벽은 서서히 낮아집니다만 , 6월 말경까지 볼 수 있습니다 . 눈썰매 등으로 눈놀이를 즐길 수 있습니다 .

북알프스를 가로질러 오오마치와 도야마를 연결하는 약100km의 다테야마 구로베 알펜 루트 .

오오마치측 현관입구인 오오기사와에서 트롤리버스 지하케이블 로프웨이 등 교통기관을 계속해서 갈아타는 루트의 중심지인 무로도에 360도의 파노라마를 눈 앞에서 보면 말을 잃을 정도로 감동합니다 .

영업기간: 4월 16일( 2015년의 예정 ) ~ 11월 30일









## 온천 · 숙박

「유명한 봉우리가 있는 곳에 유명한 온천이 있다」라는 말대로 오오마치의 온천도 일품입니다.

첫째로 오오마치온천마을. 북알프스의 눈이 녹아 합쳐져서 흐르는 청류의 강변인 알펜 라인을 따라 17곳의 호텔 여관 민박이 갖춰져 있습니다. 북 알프스의 수려한 연봉을 배경으로 한 당송, 적송, 자작나무의 아름다운 숲속에 여러 숙소가 넉넉한 공간을 두고 배치되어있어 마음도 몸도 편하게 쉴 수 있습니다.

구즈 (葛) 온천은 중세부터 이 지방을 다스리던 호족의 탕치장으로 전해지는 역사적인 유명한 온천. 효과가 뛰어난 약탕으로도 알려진 이 온천은 다카세 (高口) 계곡에서 지금도 풍부한 온천연기를 뿜어내고 있습니다. 새싹, 신록, 단풍, 설경 등의 테마로 각 숙소 (3곳) 가 조경을 갖춘 노천온천에서의 전망은 최고입니다.



### 숙박

알펜루트의 시작점에 위치한 오오마치 온천마을의 온천을 갖춘 일본식 여관이나 호텔에서는 커다란 노천온천 등에서 편안하게 즐길 수 있습니다. 알펜 라인에 연도의 히나타야마고원에는 온천이 있는 리조트호텔이 있습니다.



### 오오마치온천마을

일본풍 료칸이 늘어서 있는 온천가. 알펜 루트에 가는 도중 또는 돌아가는 중에 잠시 쉬기에 최적입니다. 수풀에 둘러싸인 자연과의 조화가 아름다운 조용한 온천마을이며 당일치기 입욕이 가능한 시설 즉 일본 청주의 사임을 할 수 있는 “술의 박물관” “고호가 사랑한 우타가와파 (우키요에) 미술관” 등 숙박객이 아니라도 충분히 즐길 수 있습니다.

2월의 매주 토요일밤에는 「오오마치 눈축제」의 일관으로 불꽃놀이와 일본북의 연주가 있습니다.



니시나산코



오오마치역 주변과 미야사 · 야사카 지구

니시나산코 (기사키 (木崎) 호수, 나카즈나 (中綱) 호수, 아오키 (靑木) 호수) 등에는 가족경영의 민박이나 펜션이 있습니다.

오오마치역 주변과 미야사 (美麻) · 야사카 (八坂) 지구에도 숙박시설이 있습니다.



시나노오오마치역



### 구즈 (葛) 온천

아름다운 다카세 계곡에 있는 비경의 온천. 3채의 숙소는 온탕량도 풍부하며, 멋진 단풍을 바라보면서 들어가는 노천온천도 각별. 곤돌매기, 산나물 등의 일본요리도 맛볼 수 있습니다. (모든 시설이 일본어로만 대응가능합니다.)



## 아웃도어·체험

북알프스의 산기슭, 오오마치시의 자연속에서 액티비티나 아주 간단하게 할 수 있는 일본문화체험을 즐겨봅시다.



### 카누

기자키호수(木崎湖)·아오키호수(青木湖)에서 크루징. 카약·캐나디안 카누를 각각 이용할 수 있습니다.(5월 ~ 10월)

### 반딧불 구경 크루징

아오키호수(青木湖)의 계절 한정 이벤트입니다(7월 중순 ~ 8월 하순). 조용한 호수에서 랜턴의 불빛으로 크루징하여 가면 반딧불 무리에 다가갈 수 있습니다. 호수위에서만 볼 수 있는 프리미엄 이벤트입니다.

### 래프팅

북알프스에서 흘러나오는 맑고 깨끗한 강에서 힘차게 즐겨봅시다! 약 반나절의 일정입니다.(5월 ~ 10월)



### 화지체험

이 지역의 전통공예기술로 일본의 엽서크기의 화지를 만드는 체험을 할 수 있습니다.(예약제입니다)

### 토속주 시음

오오마치온천마을의 "술 박물관"에는 술 만드는 도구가 전시되어 있고, 술을 시음할 수도 있습니다.



### 사이클링

오오마치는 과거에 대규모의 사이클로드레이스가 열렸던 적이 있어서 시내에 여러가지 코스가 정비되어 있습니다. 북알프스의 산들을 바라보며 니시나산호반을 천천히 사이클링하기도 하고, 상급자용 코스에 도전하기도 하고, 타기 편한 렌터사이클도 각처에 있습니다.

### 사무라이 체험

일본의 전통건축에서 검도복을 입고 사진촬영이나 말차체험을 즐길 수 있습니다.





## 스키장

웅대한 북알프스를 배경으로 은빛의 슬로프에서  
여유있게 스키 & 스노우보드를 즐길 수 있습니  
다. 오오마치에서 겨울을 만끽해 보세요.



### 산 아루피나 가시마야리 (鹿島槍) 스키장

전장 5km의 룬다운힐코스를 비롯해 22코스를 가  
진 본격적인 스키장. 스노우슈 등 다양한 액티비티  
가 가능하며, 12월 하순 ~3월 중순은 나이트영업  
도 합니다.

시나노오오마치역·오오마치온천마을에서 무료셔틀  
버스로 액세스 할 수 있습니다.



### 지이가타케 (爺力岳) 스키장

인기가 있는 어린이전용 게렌데와 넓고 전망이 좋  
은 완만한 경사에서는 키즈웨일리나 그룹에게 최적  
입니다. 오오마치온천마을에서 택시로 10분, 몸  
을 움직인 후 온천에 들어가 피로를 풀 수 있습니  
다.



### 야나바 스노우 파크

아오키호수 (青木湖)를 바라보는 조망 좋은 코  
스는 폭넓은 층이 즐길 수 있는 코스레이아웃이 인  
기. 파크내에 JR 역이 있고, 국도148호를 따라오  
기 때문에 찾아오시는 길도 최적.



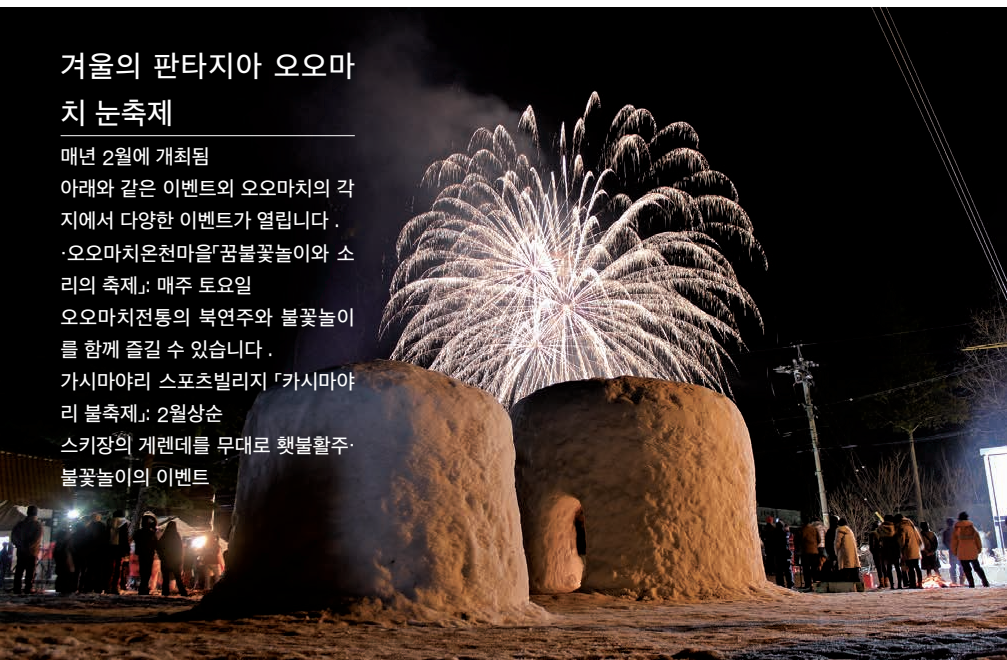
사탕시장 축제  
옛부터 전해지는 상점  
의 축제. 사탕이나 과  
자의 판매나 상점가여  
러분들에 의한 노천시  
장 등 지방  
의 맛을  
느껴볼 수  
있다.

와간지키 (동철: 눈 속에 빠지지  
않게 신 밑에 대는 물건) 체험

옛부터 사용하여온 설국의 도구 "동철"을 신  
고 즐겨봅시다.

### 겨울의 판타지아 오오마 치 눈축제

매년 2월에 개최됨  
아래와 같은 이벤트의 오오마치의 각  
지에서 다양한 이벤트가 열립니다.  
·오오마치온천마을 '꿈불꽃놀이와 소  
리의 축제': 매주 토요일  
오오마치전통의 북연주와 불꽃놀이를  
함께 즐길 수 있습니다.  
가시마야리 스포츠빌리지 '카시마야  
리 불축제': 2월상순  
스키장의 게렌데를 무대로 햇불활주·  
불꽃놀이의 이벤트





## 먹거리 · 토산

오오마치에 오실 때에는 맑은 물과 공기속에서 빚어내는 오오마치의 맛을 즐겨주십시오. 역사 깊은 공예품도 풍부합니다.

### 지역의 “일식” 을 즐겨봅시다

2013년, “일식;일본인의 전통적인 식문화”가 유네스코 무형문화유산에 등록되었습니다.



### 시나노오오마치의 토주 ( 고장의 술 )

오오마치시에는 옛 전통을 지닌 3곳의 양조장이 있습니다.

북알프스산기슭의 도처에는 산에 쌓인 눈이 녹아서 샘물이 되어 샘솟고 있습니다. 맑고 찬“물”과 그 물로 만들어낸 술을 빚을 쌀은 술만드는 기술자들의 기술에 따라서 주조되어 부드럽고 향기높은 일본청주가 만들어 집니다. “시나노오오마치의 토주”는 우리들의 긍지의 일품입니다. 시내 상점에서 구입 가능합니다.



### 메밀국수 ( 소바 )

일본인에게 나가노현의 먹거리를 물어보면 모두가 소바라고 합니다. 오오마치에도 맛있는 소바를 먹을 수 있는 역사 깊은 메밀국수집이 많이 있습니다.



### 숯불구이 오야키

「오야끼」는 노자와나, 호박, 무말랭이, 가지 등 여러 가지 야채 등을 밀가루기지에 쌓아서 굽는 나가노현의 로컬푸드. 특히 화덕에서 숯의 재를 덮어서 굽는 숯불구이 오야키는 이 지방의 명물 먹거리입니다.

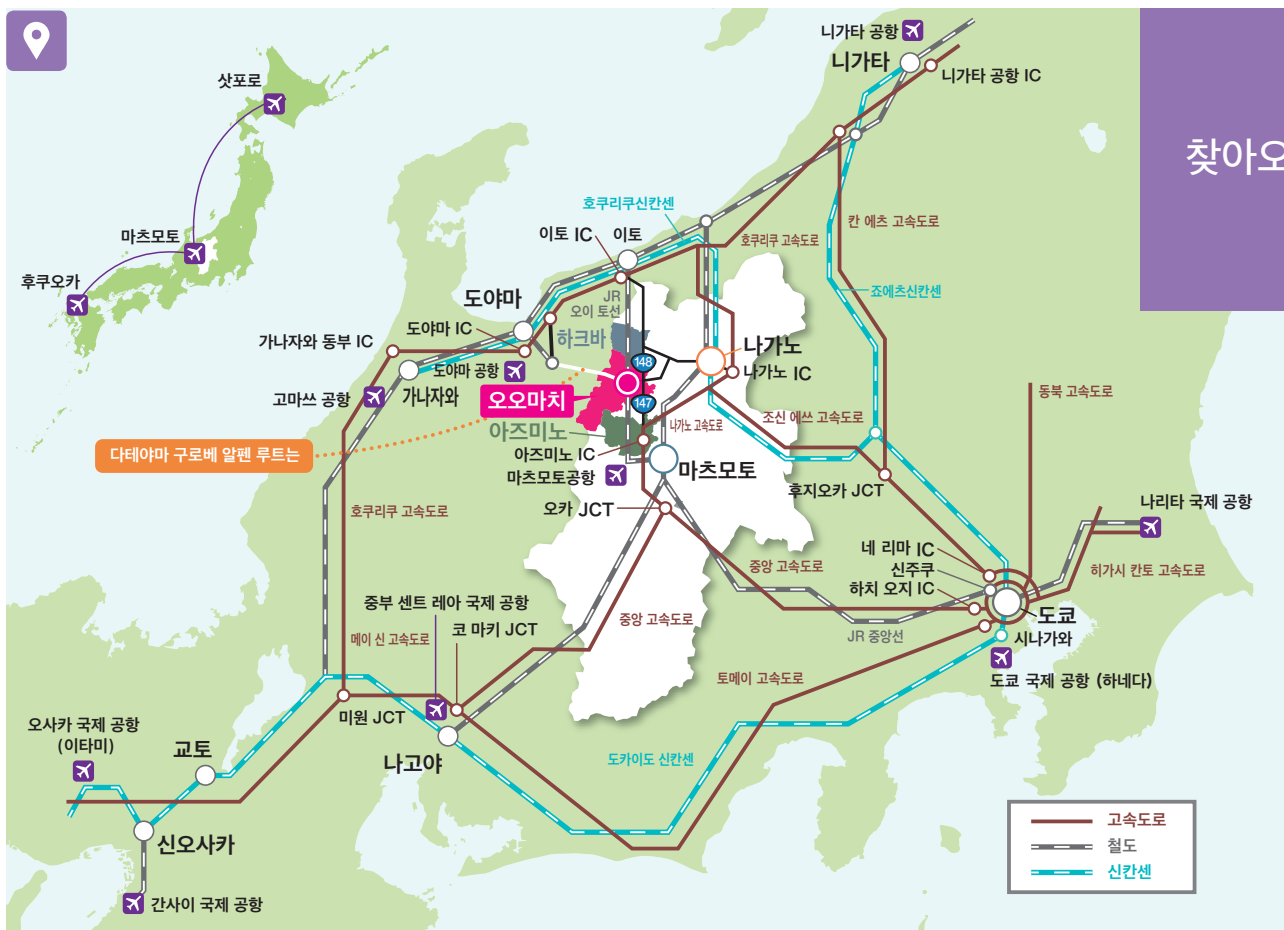


### 사과

북알프스의 기슭 표고 600 ~ 750m 의 오오마치는 일교차가 심하고, 맑은 공기와 풍부한 물의 혜택을 누리고 있어 맛있는 사과가 자라납니다. 나가노현 오리지널 품종 『시나노스위트』, 『시나노골드』나 장기보존이 가능한 『후지』등 9월부터 11월 까지 많은 종류가 수확됩니다.

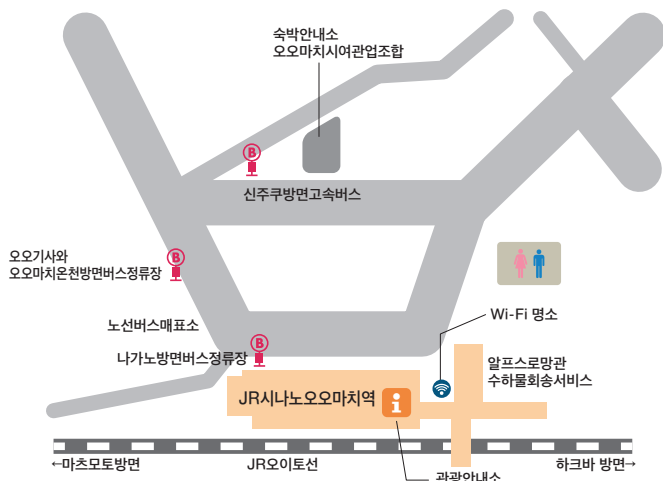


# 찾아오시는길

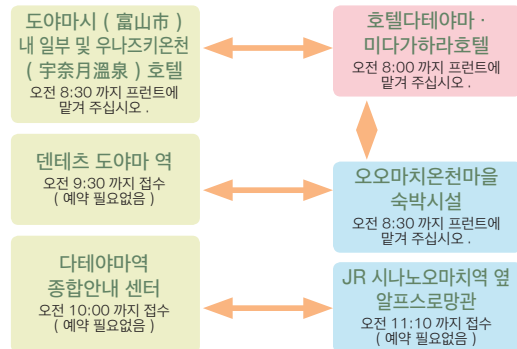


## 시나노오마치역에서오오기사와역엑세스

시나노오오마치역에서다음과 같습니다



## 수하물 회송 서비스



짐 한 개에 1,230엔 ~ 1,750엔입니다.  
수하물의 전달은 장소에 따라 당일 15~17시 이후가 됩니다.  
취급기간: 4월16일~11월10일 호텔다테야마·미다가하라호텔은 5월상순~11월10일)

다테야마 구로베 서비스 주식회사 알펜포터 서비스  
TEL +81-76-464-1788 / FAX +81-76-464-1033

## 교통

### 기차로

도쿄	호쿠리쿠신칸센 (1시간20분)	나가노	노선버스 (1시간)	시나노오마치역
신주쿠	중앙선특급아즈사 (2시간40분)	마츠모토	오이토선 (1시간)	
나고야	중앙선-특급시나노 (2시간)	나고야	중앙선특급시나노 (2시간)	
오사카	도카이도신칸센 (1시간)	나고야	도카이도신칸센 (1시간)	

### 버스로

신주쿠	신주쿠역서쪽출구	고속버스 백마 - 신주쿠선 (4시간)	시나노오마치역
비행기에서	치토세 공항	Fuji Dream Airline (90분)	신주쿠마츠모토공항
	후쿠오카 공항	Fuji Dream Airline (90분)	다테야마
	도야마 공항	노선버스 (25분)	도야마 지방 철도 (1시간)
		노선버스 (25분)	다테야마 구로베 알펜 루트 (6~8시간)
		노선버스 (25분)	마츠모토
		노선버스 (25분)	오이토선 (1시간)
		노선버스 (25분)	아사기야마역
		노선버스 (25분)	노선버스 (40분)