

# 信濃大町の 秘湯



大町市キャラクター  
おおまひょん

- 泉質 アルカリ性単純温泉
- 泉温 源泉 49.5~90度
- 適応症 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔病、皮膚病、健康増進、病後回復期、疲労回復、冷え性 等

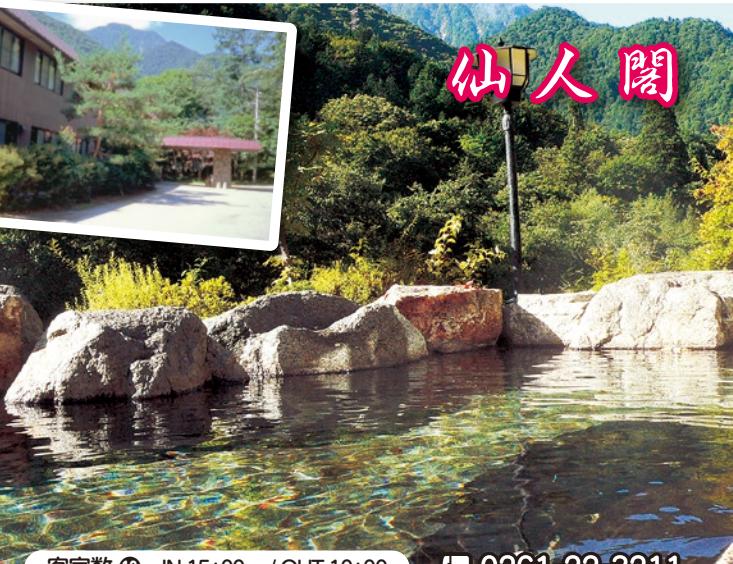
# 予約制乗合タクシーで行く 葛・七倉温泉

JR信濃大町駅~葛温泉 1,600円(お一人様)

JR信濃大町駅~七倉温泉 1,900円(お一人様)

※人数分の料金をお宿にお支払い下さい。※未就学児童無料

## 仙人閣



客室数 18 IN 15:00~/OUT 10:00 0261-22-3211

## 温宿かじか



客室数 6 IN 15:00~/OUT 11:00 0261-22-1311

## 高瀬館



客室数 18 IN 15:00~/OUT 10:00 0261-22-1446

## 七倉山荘



客室数 8 IN 13:00~/OUT 10:00 0261-22-4006

### ❖ご予約(事前予約制)❖

◎各旅館へご連絡願います。

▶葛温泉：仙人閣  
温宿かじか  
高瀬館

●前日までに必ず  
ご予約をお願い  
します。

▶七倉温泉：七倉山荘  
※予約当日、やむを得ない事情  
により信濃大町駅への到着  
時間が変更になる場合は、事  
前予約をした各旅館へご連  
絡ください。

### ❖利用特典❖

乗合タクシーを  
ご利用いただいた  
お客様に限り、  
無料で湯めぐりの特典  
があります。  
詳しくは各旅館の  
フロントに  
お尋ねください。

### ❖乗合タクシー運行時間❖

●信濃大町駅発	●葛温泉発	●七倉温泉発
14:30	9:00	8:55
15:30	10:00	9:55
16:30	11:00	10:55

葛・七倉温泉乗合タク  
シーご利用のお客様は、  
信濃大町駅内の待合室  
でお待ちください。  
タクシーの乗務員が  
ご案内いたします。



### 運行お問い合わせ

・アルピコタクシー  
0261-23-2323  
・アルバス第一交通  
0261-22-2121

### 観光に関するお問い合わせ

大町市観光協会 0261-22-0190

[信濃大町なび] 検索

### 主催

高瀬渓谷振興協議会  
(事務局) 大町市観光課  
0261-22-0420

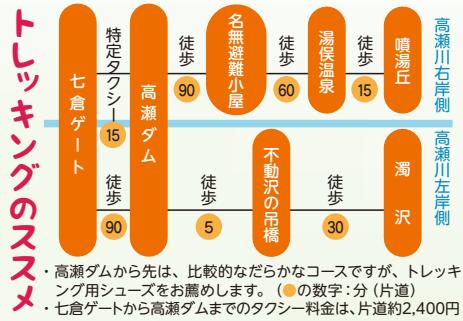
# 湯俣温泉

噴湯丘  
晴嵐荘から徒歩15分。両岸や川床に熱湯の噴出孔が数多くみられ、85°Cを超える熱湯が噴出しています。1922年に国の天然記念物に指定されています。

## 湯俣温泉

高瀬渓谷最深の温泉。晴嵐荘は、北アルプス裏銀座コースの登山基地として、登山者やキャンパーに愛されています。

### 噴湯丘



高瀬川右岸の散策  
高瀬ダムから湯俣、噴湯丘へ向かう登山道は、ほとんど上り下りがなく、素晴らしい眺望を眺めながらの散策が楽しめます。噴湯丘まで歩くのもオススメです。ご自分の体力と相談しながら、所要時間を計算し、高瀬渓谷の眺めを楽しんでください。

至 烏帽子小屋

約湯俣温泉まで  
3.5km  
徒歩 3・5時間

濁沢の滝  
ブナ立て尾根を登り始める右側奥にある滝。

休憩ポイント  
(東沢付近)

2.5km

高瀬ダム

至 濁沢の滝

徒歩 30 分

高瀬渓谷

至 七倉ゲート

徒歩 15 分

高瀬ダム紅葉

徒歩 15 分

高瀬ダム

徒歩 15 分

七倉ダム

徒歩 15 分

七倉温泉

徒歩 15 分

葛温泉

徒歩 15 分

七倉ゲート

徒歩 15 分

高瀬ダム

徒歩 15 分

高瀬館

徒歩 15 分

七倉温泉

徒歩 15 分

葛温泉

徒歩 15 分

七倉ゲート

徒歩 15 分

高瀬ダム

徒歩 15 分

高瀬渓谷

徒歩 15 分

高瀬ダム

徒歩 15 分