

No.21

青木湖・木崎湖で SUP・カヤック等の 体験

大町市には青木湖・中綱湖・木崎湖という3つの湖があります。青木湖は長野県内で3番目の大きさを誇り、湖底から湧き出る清水により透明度は全国ベスト10に入ります。青木湖・木崎湖では、SUPやカヤック等、各社により様々なアクティビティをご提供しております。綺麗な湖で様々な体験を通して水の大切さや自然の豊かさを全身で感じることができます。



実施可能時期	4月～10月
所要時間	体験内容と事業会社により異なりますので、大町市観光協会にお問合せ下さい。
対象	
対応可能人員	

① プログラムの流れ

着替え→安全講習→パドルトレーニング
→湖上体験→着替え

【木崎湖】事業会社

- 木崎湖モダンボート
- 木崎湖POW WOW
- キャンプ場＆アウトドアクラブ
- 星湖亭
- シロウマアウトドアカンパニー



【青木湖】事業会社

- 青木湖キャンプ場＆アドベンチャークラブ
- ライオンアンドベンチャー青木湖ベース
- シロウマアウトドアカンパニー



Learning Point

探究学習のポイント

事前学習

課題の明確化

青木湖・木崎湖は綺麗な湖を守るために様々な取り組みが行われています。
皆さんの身近な湖と比較してみましょう。
透明度を保つための取り組みや資源の利用について考えるきっかけ作りを始めましょう。

現地学習

答えを導く

北アルプスに囲まれた静かで美しい青木湖・木崎湖で様々な体験することにより、現地でしか感じられないことを発見しましょう。

事後学習

掘り下げる

皆さんが暮らす身近な湖でクリーンな水をどのように守っていくのか考えてみましょう。
環境保全や改善に向け、アクションを起そう！



青木湖・木崎湖でSUP・カヤック等の体験

事前学習

課題の明確化

青木湖・木崎湖は綺麗な湖を守るために様々な取り組みが行われています。

皆さんの身近な湖と比較してみましょう。

透明度を保つための取り組みや資源の利用について考える気かけ作りを始めましょう。

現地学習

答えを導く

北アルプスに囲まれた静かで美しい青木湖・木崎湖で様々な体験をすることにより、

現地でしか感じられないことを発見しましょう。

事後学習

掘り下げる

皆さんご暮らす身近な湖でクリーンな水をどのように守っていくのか考えてみましょう。

環境保全や改善に向け、アクションを起こそう！