

七倉温泉

葛温泉

源泉かけ流し
単純温泉



宿泊者限定

信濃大町駅から
お得に行ける
貸切タクシー

七倉温泉

片道 **1,900** 円/人

葛温泉

片道 **1,600** 円/人

信濃大町駅発 夕方2便
七倉・葛温泉発 午前3便

※ 宿泊予約時に宿泊先の宿に利用予約をしてください
出発時間は宿泊先の宿にご確認ください。
利用特典として、ご希望の方に七倉・葛温泉の湯めぐりが
できる湯めぐり手形をお渡します。

七倉山荘

信濃大町駅からタクシーで約30分

北アルプス裏銀座縦走路の登山口にある源泉一軒宿です。沢音が心地よい源泉かけ流し露天風呂のあとは、七倉ダムカレー等のお食事や生ビールでごゆっくりお過ごしください。

※4月中旬～11月末までの営業

☎ 0261-22-4006



高瀬館

信濃大町駅からタクシーで約25分

豊富な湯量で溢れ出る天然かけ流し温泉をお楽しみください。お料理も一品一品丹精込めてお出ししています。その土地でしか味わえないものを味わう贅沢をお届けします。

☎ 0261-22-1446



温宿 かじか

信濃大町駅からタクシーで約25分

源泉のうち最古と伝えられる「橋本の湯」を外湯へ、もう一つの異なる源泉を内湯へ引いています。ただひたすら湯につかる…時を忘れ湯面に移りゆく四季妙景をお楽しみください。

☎ 0261-22-1311



仙人閣

信濃大町駅からタクシーで約25分

「日本秘湯を守る会」「温泉遺産を守る会」(源泉かけ流し認定)の宿。四季の移り変わりが楽しめる開放感抜群の露天風呂や地元の食材をふんだんに使用した料理が自慢です。

☎ 0261-22-3211



MAP

※高瀬渓谷の大部分は国立公園及び国有林内にあります。無断で穴を掘ったり、動植物の採取などは禁止されています。ゴミは全て持ち帰り、ベットの持ち込みはご遠慮ください。ひとりひとり利用のルールとマナーを守りましょう。



噴湯丘

高瀬ダムから徒歩約3時間、湯俣温泉 晴嵐荘から徒歩15分ほど。噴湯丘は温泉沈殿物が河床に堆積し造られたもので、1922年に国の天然記念物に指定されています。貴重なものなので、よじ登ったりしないようお願いします。

湯俣温泉 晴嵐荘

至 野口五郎小屋
水晶小屋

湯俣山荘

葛温泉・七倉温泉の利用者とタクシー（アルプス第一交通、アルピコタクシー）を利用して高瀬渓谷に来られた方に、高瀬ダム・七倉ダムのダムカードを各宿やタクシー会社で配布しています。



高瀬ダム

堤高176mとロックフィルダムとしては、日本一の高さを誇るダムです。エメラルドグリーンが美しいダム湖は、2005年にダム湖100選に選ばれています。

至 烏帽子小屋



濁沢の滝

紅葉と滝のコラボレーションが楽しめます。ブナ立尾根登山口の近くにあります。



七倉ダム

堤高125m。高瀬ダムの次に高いロックフィルダムです。上流の高瀬ダムとの間で揚水式発電が行われています。

至 船窪小屋

七倉山荘

七倉ゲートからマイカー規制

七倉ゲートから高瀬ダム間は特定タクシーが徒歩で通行してください。特定タクシー約15分、徒歩は1時間半ほどかかります。アルプス第一交通 ☎0261-22-2121 アルピコタクシー ☎0261-23-2323

温宿 かじか

高瀬館

高瀬館から高瀬ダム方面は冬季通行止め

仙人閣



大町ダム

ダム湖の名称「龍神湖」は、この地域に伝わる伝説「屏龍と泉小太郎」の屏龍と水の神にちなんで名付けられています。

北葛沢

高瀬トンネル手前の紅葉は一見の価値あり。時期になると写真愛好家も狙うポイントです。

至 大町市街地